

KBO



NIEUWSBRIEF MAART 2025

NIEUWS VAN EDUARD EN AGAATH

Beste mensen

Op het moment dat ik dit schrijf is het erg koud. Niet zoals vroeger, als ik terugdenk aan de jaren 50/60, toen stonden we 'maandenlang' op het ijs. Of nog eerder liepen we "land over zand" naar school. In mijn geval vanaf de Militaireweg naar de St. Jan School aan het Vlietsend in Krommenie. Ook weer niet rechtstreeks, omdat we eerst nog nuchter naar de kerk gingen (moesten!) en pas eenmaal op school bij de kachel ons eerste pakje boterhammen op mochten eten. Het tweede pakje was voor tussen de middag, samen met een flesje "schoolmelk". We stonden in onze beleving maanden op het ijs of speelden in de sneeuw. Dat waren andere tijden. Hoewel er veel negatieve geluiden zijn in de huidige samenleving is er naar mijn idee genoeg om van te genieten en "mee te bewegen" in de charmes van deze tijd. En die zijn er echt wel. Zelfs met het sombere weer van nu, als ik s 'morgens vroeg op de fiets stap hoor ik alweer de vogeltjes fluiten. zie ik sneeuwkllokjes en narcissen. Nog even en het is lente. Bij een gespreksgroep zei een deelnemer: "Als de zon schijnt zijn de mensen veel vrolijker en zegt iedereen elkaar gedag". Dit geeft te denken, waarom zijn we niet altijd aardig voor elkaar?

Leven

*Het kan zoveel lichter, zoveel vrolijker, zoveel menselijker.
Zo vaak blokkeren we onszelf, doorkruisen we onze
bestemming.
Zo vaak zijn we vergeten, wat goed voor ons is .*

*Deden we maar het gewoonste: volgden we maar de stem van
ons hart.*

*Duizend wegen, maar slechts één weg die geluk garandeert.
De weg naar die andere mens.
De weg van de genegenheid, de vriendschap, de weg van de
liefde.*

*Het gewoonste. Leven volgens je innerlijke partituur.
Zo 'n schitterende compositie ben je.
Muziek, eindeloos veel muziek zit er in jou.
Val niet uit de toon.
Een feest mag je leven zijn.
Een heel licht en vrolijk, een heel menselijk feest.*

Hans Bouma



Gespreksgroep Levenskunst start in Westzaan in Dorpshuis 'De Kwaker'

- Is uw kring kleiner geworden?
- Wilt u nieuwe mensen leren kennen?
- Wilt u graag praten over onderwerpen die met het dagelijkse leven te maken hebben?
- Wilt u meer te weten komen over de gespreksgroep Levenskunst in 'De Kwaker'?

Kom dan vrijblijvend langs op woensdag 12 maart 2025 van 14.00 tot 16.00 uur in 'De Kwaker', J.J.Allanstraat 127, Westzaan.

Stap binnen en doe gewoon op proef mee met de gespreksbijeenkomst.

In een gespreksgroep Levenskunst praten we over van alles, maar er is vooral aandacht en we luisteren naar elkaar. Het gaat over contact leren maken en weer energie willen steken in nieuwe dingen. Wij willen graag helpen voorkomen dat mensen in isolement raken en als gevolg daarvan vereenzamen. Door met elkaar te praten, maak je contact en krijg je altijd een luisterend oor.

Doe mee, praat, luister en leef mee. Leer van elkaar en geef om elkaar.

Meedoen aan de gespreksgroep is gratis, inclusief een kopje koffie of thee, zie ook:

www.levenskunst.net



De maandelijkse bijeenkomsten vinden plaats in 'De Kwaker' op de tweede woensdag van de maand: van 14.00 tot 16.00 uur, kom vrijblijvend langs en proef de sfeer. De eerste bijeenkomst is woensdag 12 maart 2025 van 14.00 tot 16.00 uur in 'De Kwaker', J.J.Allanstraat 127, Westzaan.

De gespreksleiders zijn Eduard Vermast en Adriaan Koopmans.

Opstaan tegen vallen

Op 20 maart houden we een grote bijeenkomst met als doel "het vallen" tegen te gaan. In onze vorige nieuwsbrief schreven we al dat vallen grote risico's met zich mee brengt. Elke 5 minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval. Een val heeft vaak grote gevolgen. De ouderen steken hier met kop en schouders boven uit. Waarom vallen ouderen meer? Het is een combinatie van factoren, we zijn minder krachtig, we bewegen vaak tekort en ons voedingspatroon is soms onvoldoende. Een kneuzing of een blauwe plek is niet zo ernstig, maar een gebroken heup - vaak één van de gevolgen - is dat wel. Weet u dat 90 % met een gebroken heup ouder is dan 60 jaar en dat daarvan 15 tot 20% overlijdt aan de gevolgen hiervan? Dat is iets om bij stil te staan. Hierdoor kunt u de zelfredzaamheid tijdelijk of voorgoed verliezen. Daarom is goede voorlichting over valpreventie en de thuissituatie des te belangrijker.

Dus daarom is er een valpreventieprogramma opgestart door de Gemeente Zaanstad. Tijdens deze bijeenkomst zijn aanwezig: een huisarts, apotheker, fysiotherapeut, diëtiste en de podotherapeut. Allemaal medewerkers in de gezondheidszorg die met ons het aantal val incidenten willen terugbrengen.

Valpreventie is een programma, een groepstraining voor thuiswonende ouderen die een verhoogd risico hebben op vallen. Het houdt in: voorlichting en een training gericht op verbetering van de balans, spierkracht, conditie en werken aan het vergroten van de zelfredzaamheid. De training wordt uitgevoerd door gespecialiseerde fysiotherapeuten. Tijdens de bijeenkomst meer hierover.

(Zie elders in dit blad)

Vervoer voor minder mobiele mensen

Sommige mensen kunnen niet zomaar de fiets of de auto pakken voor de boodschappen, een bezoek aan familie of bekenden en zijn aangewezen op het openbaar vervoer. Voor deze groep mensen zijn een aantal regelingen beschikbaar.

1. Vervoer vanuit de Wmo (wet maatschappelijke ondersteuning)
2. Vervoer met Valys
3. Vervoer voor medische behandelingen en vergoed door de zorgverzekeraar
4. Vervoer zonder verwijzing wat jezelf kunt regelen.

Eén. Als je door omstandigheden geen gebruik kan maken van het openbaar vervoer kun je vervoer aanvragen bij het Sociaal Wijkteam. Bij toewijzing wordt dit vergoed uit de Wmo ofwel de Wet maatschappelijke ondersteuning. De betiteling AOV staat voor aanvullend openbaar vervoer per taxi of rolstoelbus. Let wel, het is niet exclusief voor jezelf, er kunnen meerdere personen tegelijk vervoerd worden. Een rit kan daardoor ook wel wat langer duren. De tarieven van de AOV-pas zijn ongeveer gelijk aan de tarieven voor openbaar vervoer. Om voor dit vervoer in aanmerking te komen moeten de beperkingen onderzocht worden; dat gebeurt in een zogenaamd “keukentafelgesprek”. Deze vorm van vervoer is bedoeld om mensen te ontmoeten. In de Wmo staat dat wij moeten kunnen “meedoen” in de maatschappij, de samenleving en de gemeente is hier de aangewezen instantie om dit te regelen. Het vervoer moet dus “sociaal” van aard zijn. Het is bedoeld om mensen te ontmoeten, op bezoek gaan, of bijvoorbeeld te winkelen. Het is **niet** de bedoeling om met het AOV vervoer naar afspraken met medisch specialisten te gaan.

In het dagelijkse leven hoor ik veel verhalen dat mensen deze: “gemeente taxi/ rolstoelbus” gebruiken om naar een specialist en/of behandeling in het Ziekenhuis te gaan. Dat is echt niet de bedoeling! Want dat wil zeggen dat de gemeente voor de kosten opdraait die voor jezelf zijn of bij de zorgverzekering horen.

Twee. Vervoer buiten de regio

Valys; taxivervoer voor buiten uw regio, en van deur tot deur. Om hiervoor in aanmerking te komen heeft u nodig: een AOV taxikaart voor taxi, rolstoel of scoot-mobiel vanuit de Wmo. Maar ook een gehandicaptenparkeerkaart is hiervoor een basis.

Als u naar een bestemming moet die verder ligt dan de reikwijdte van uw AOV pas dan kunt u gebruik maken van de Valys vervoerskaart. De kosten hiervan zijn € 0,268 per km binnen het eigen kilometerbudget. Daarboven betaal je € 1,642 per kilometer. Het standaard aantal km is 700 km per jaar. Uitzonderingen zijn mogelijk, zie daarvoor www.valystaxi.nl.

Drie. Vervoer naar het Ziekenhuis

Vervoer voor behandeling in het ziekenhuis wordt veelal betaald door de Zorgverzekering. Dit kan zijn: vervoer per ambulance, taxi, rolstoelbus of per eigen auto. Soms ook met begeleider. Dit staat in de regeling vervoer in de Zorgverzekeringswet. Een regeling voor mensen met specifieke fysieke en/of medische problemen. Denk aan behandelingen voor:

- Nierdialyse
- Oncologische (kanker) behandelingen
- Rolstoelvervoer
- Visuele beperkingen
- Geriatrische revalidatiezorg
- Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntengroepen.



Daarnaast heeft deze regeling een zogenaamde hardheidsclausule ofwel dat wanneer je niet behoort tot de genoemde categorie, je toch in aanmerking kan komen voor vergoeding van vervoerskosten voor mensen met een ziekte of aandoening die voor langere tijd vervoer nodig hebben. Dit kan onder de hardheidsclausule vallen.

ADVIES: bel altijd **vooraf** met je zorgverzekeraar als je vervoer wilt voor behandeling en leg uw situatie uit.

Vier. Het Vrijwilligersvervoer

De stichting Vrijwilligersvervoer Zaanstreek en Omstreken brengt mensen met een beperking die geen gebruik kunnen maken van openbaar vervoer op een vriendelijke manier en comfortabel naar de plaats van bestemming.

Zij rijden op tijd naar het ziekenhuis, de zorginstelling een huwelijk of bijvoorbeeld een crematie en verder naar alles waar we afspraken voor hebben gemaakt. Zowel binnen als buiten de Zaanstreek. Op tijd en van deur tot deur!

Een rit kan telefonisch worden aangevraagd op werkdagen 's middags tussen 13.30 en 16.30 uur. Telefoon: 06 20 903 565.

Ofwel per e-mail met daarin de belangrijkste gegevens aan:

buro@zaanstreekvervoer.nl

Gegevens: naam, adres, rolstoel of rollator, telefoon, datum rit en tijd van vertrek en/of aankomst

Advies de rit één week van te voren aanvragen.

De ritprijs is € 0,78 cent per km met een minimum van € 10,00 per rit. Het aantal km wordt berekend per enkele rit vanaf de standplaats van de bus op de Industrieweg in Wormerveer, zie verder de site. Een wachttijd van niet meer dan een uur is bij de prijs inbegrepen. Langer kan ook maar dan is de prijs 5,00 euro voor een half uur of minder. Het is handig om deze gegevens als wachttijd bij de bestelling te vermelden anders is het niet zeker dat er op u kan worden gewacht.

En dat alles onder het motto: *“Vervoer, een medicijn om de deur uit te komen”!*

Inkomstenbelasting 2024



Het is zover, vanaf 1 maart gaan wij uw inkomstenbelasting weer invullen zoals u dat van ons gewend bent.

Wanneer u een machtigingscode hebt ontvangen, maar deze nog niet aan ons heeft doorgegeven verzoeken wij u dit alsnog te doen, zodat wij deze code alvast bij de belastingdienst kunnen invoeren. Indien mogelijk is het prettig als u de

enveloppen met gegevens bij mij thuis bezorgt.

Het adres is: Eduard Vermast Kaasmaker 113. Is dat niet mogelijk en u hebt alle gegevens (zie onze vorige Nieuwsbrief) verzameld, dan kunt u ons bellen voor een afspraak: **075 687 3551**.

Mijn collega de heer Peter Tock is verhuisd, daarom zal hij rechtstreeks met de bij hem bekende klanten contact opnemen.

Voor nieuwe aanmeldingen en vragen, bel: **06 40 40 62 25**.

Hartelijk dank voor uw medewerking en wij zien u zo spoedig mogelijk!

Eduard en Agaath



Onze ouderenadviseurs:

Eduard Vermast, telefoon 075 687 3551
Asta Ooijevaar, telefoon 075 687 4522
Lia de Ruijter, telefoon 06 3092 8309



Onze belastinginvullers:

Eduard Vermast, telefoon 075 687 3551
Peter Tock, telefoon 06 4040 6225

Belastinginvullers gevraagd.

Het is toch zo leuk. Welke man of vrouw wil ons helpen, nou onze leden dan. Helpen met het doen van de belastingaangifte. En soms ook de zorg- en huurtoeslag formulieren regelen. U krijgt een gedegen opleiding om de fijne kneepjes en de fiscale wijzigingen uitgelegd te krijgen. Dankbaar werk en dankbare klanten. Praat eens met onze invullers of neem contact op met een bestuurslid. Of als u iemand weet? U mag altijd namen doorgeven.

Agenda, 2025

20 maart, Valpreventie *)

2 april, Boskoop (woensdag)

10 april, Paasbrunch

15 mei, Jaarvergadering

19 juni, volgt

*) zie verder in deze nieuwsbrief

Gerard Berkhout 1944 - 2025

Onze Gerard is na een kort ziekbed op 4 februari overleden. Enige bestuursleden hebben met diverse KBO-leden woensdag 12 februari afscheid van Gerard genomen in de Odulphuskerk. Velen zullen Gerard kennen, maar indirect bijna iedereen. Want Gerard nam elke maand alle Magazines in ontvangst voor onze afdeling. Daarna zorgde hij ervoor dat elk blad werd voorzien van onze eigen nieuwsbrief. Met als vervolg daarop maakte hij mooie pakketten voor de diverse bezorgers. Uiterst zorgvuldig werden de pakketten samengesteld, voorzien van een lijst met adressen die hij zelf nauwkeurig bijhield met de nodige aantekeningen voor de bezorgers. De pakketten werden bijna met een militaire precisie op een vast tijdstip met de auto rondgebracht. Een bescheiden man, no nonsens, altijd vriendelijk en correct. Destijds heeft hij, samen met zijn vrouw Alie, het stokje overgenomen van Annie Kramer toen zij verhuisde naar Heemskerk. Verder heeft Gerard, jarenlang Manfred Sücker geholpen met het drukken van de nieuwsbrief bij SVA. In de kerk, bij de begrafenisdienst, hebben zijn zoon Marco, zwager en zus op hun eigen wijze over hem gesproken en haalden herinneringen op. Fijn te horen dat onze ervaringen aansluiten op de verhalen. Wij wensen zijn zoon Marco met Sandra sterkte met dit verlies.

Dat hij moge rusten in vrede. 🙏

Het gemak dient de mens

Deze week kreeg ik een uitnodiging van twee van mijn kleinkinderen via WhatsApp. Lauren en Sam vieren hun verjaardag samen; ze zijn een week na elkaar jarig. De één wordt zeven en de ander vijf, dus samen vieren is de oplossing in deze drukke tijd. Papa werkt, mama werkt en die moeten hun tijd slim indelen. Voor het gemak waren er twee verlanglijstjes bijgevoegd. Dus oma meteen de cadeaus besteld en op het lijstje doorgestreept. Allemaal online; het gemak dient de mens.

Speelgoedwinkels vind je immers niet meer op loop- of fietsafstand in de buurt.

En dan moet je maar afwachten of ze het juiste cadeau hebben.

Nee, internet is een superuitvinding voor heel veel zaken. We kunnen bijna niet meer zonder. Je bestelt, je betaalt en hup: twee dagen later komt het aan. Je hoeft het alleen maar vrolijk in te pakken en dat is voor oma nog het leukste, want een cadeau zonder inpakpapier is bijna geen verrassing meer.

Maar echt leuk is het eigenlijk niet. Waar blijft de spanning van een kind om heerlijk door zo'n speelgoedwinkel te lopen, kwijlen van al dat moois?

Dat komt bijna niet meer voor.

Maar zelf denk ik ook weleens als ik iets nodig heb: waar haal je dat?

Je snuffelt op je I-Pad of telefoon en je vindt het zo. Het is bijna een wonder. Soms hoef je het niet eens meer in te tikken, je kunt het ook roepen en ja hoor, je leest het meteen.

Mijn deurspion met camera deed het niet meer, was niet meer te repareren (was al wat oud) want de batterijen hadden gelekt. Had zelf al gekeken hoe dat op te lossen maar dat lukte mij niet. Nu had ik ook een elektricien nodig voor een extra lichtje in het trappenhuis en die gaat de deurspion voor mij vernieuwen. Hij keek er naar, zocht op zijn telefoon of hij het kon bestellen en ja hoor: het gaat hem lukken!

Dus ik kan over een poosje weer kijken wie er voor de deur staat. Alleen bij goed volk doe ik open. Anders melden ze het eerst maar van te voren.

Ik ben blij met internet ook al kan het ook veel narigheid geven. Ik kan bijna niet meer zonder. U ook?



Pas op!

Ze liep achter haar rollator naar huis na een leuke filmmiddag bij de KBO in A3.

Liep niet met de buurvrouw mee naar huis terug want ze wilde nog even een brief op de post doen. Ter hoogte van de Vomar werd zij aangesproken door een vrouw. De vrouw tussen de 35 en 40 vroeg in gebrekkig Duits waar hier een verzorgingshuis was. Haar oma was daar opgenomen en daar wilde zij heen.

Ze antwoordde dat dit Festina Lente was en om de hoek lag. De vrouw gaf haar haar telefoon en vroeg de naam even in te tikken. Zo gezegd zo gedaan. Na een bedankje vervolgde zij haar weg naar de brievenbus. Daar kwam zij tot de ontdekking dat haar tas open stond. Grote schrik en ja hoor, portemonnee weg. Wat een pech . Er zat kleingeld in, maar natuurlijk ook haar bankpas.

In paniek naar huis, maar kwam gelukkig haar buurvrouw tegen die haar wat kalmeerde. En thuisgekomen bracht de buurvrouw haar naar binnen. Samen hebben ze het aan haar man verteld. Meteen de bank gebeld en met behulp van het pasje van haar man kon haar pas geblokkeerd worden. Er was ook nog geen onbekend bedrag van de rekening gehaald. (Dit is later bevestigd door haar zoon)

Vervolgens werd de politie gebeld en die ging kijken of er iets op een camera stond. Jammer genoeg van de politie niets meer gehoord. Slachtofferhulp belde later wel.

Zo liep het gelukkig allemaal met een sisser af. Maar toch, de schrik, de angst en het vertrouwen in je medemens is beschadigd.

Goede raad: neem alleen het hoognodige mee en het liefst in een tasje onder je jas of om je nek.

Tijdens de vakantie deed je dat ook altijd, dus waarom zou je ook hier thuis niet wat voorzichtiger zijn? Het kan je overal gebeuren, zelfs dicht bij huis.



PLUS is verdwenen, maar nu is er de VOMAR.

Al enige tijd doen veel KBO leden alweer ook de boodschappen bij de VOMAR. Ja wat moet je anders. Misschien toch nog even naar de Lidl, echter die gaat ook sluiten. Maar de komst van de VOMAR kan voor de KBO goed uitpakken, als u meedoet met de unieke **KLANT IS KONING KAART** en de CLUBCODE:

> **KBOS2024** <



Bij het invoeren van onze eigen code bij uw klantenkaart ontvangt de KBO Assendelft-Westzaan automatisch ½% euro van uw aankopen. U moet bij het afrekenen alleen uw kaart bij de kassa scannen, verder niets. Het kost u echt helemaal niets en de KBO heeft het voordeel voor haar leden. Doet u bijvoorbeeld voor €15,98 boodschappen dat betekent dat een schenking van de VOMAR van 8 cent aan de KBO. Deze actie geldt voor alle VOMAR winkels. Twaalf deelnemers op één dag is al 1 EURO.

Uiteraard kunnen wij u helpen met het regelen van de kaart. Heeft u al een kaart, dan alleen onze KBO code toevoegen. De kaart is geldig bij alle VOMAR winkels. De kaart kan ook op uw mobiele telefoon worden gezet. Samengevat, warm aanbevolen, oftewel gewoon doen.

Als penningmeester ben ik natuurlijk razend nieuwsgierig hoeveel de opbrengst zal zijn in het eerste kwartaal.

Opstaan tegen vallen

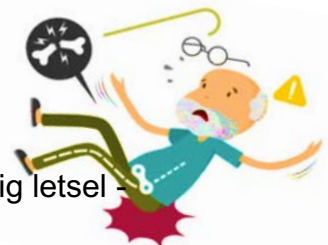
Helaas is 'vallen' schering en inslag bij 'mensen van onze leeftijd.'

En wie valt, wil natuurlijk zo spoedig mogelijk – het liefst zonder enig letsel – weer opstaan. Kan dat?

Bezoek onze middag over valpreventie op donderdag **20 maart as. in Buurtcentrum A3**. Neem gerust uw burens, familie of kennissen mee, want deze informatiemiddag wordt georganiseerd door de Gemeente Zaanstad en de toegang is gratis!

Aanvang: 14.00 uur

(Zie ook de info van Eduard en Agaath)



We gaan naar Boskoop!



Pssst dames, vinden jullie het ook niet weer eens tijd worden dat we naar Boskoop gaan? Jullie hebben toch zo langzamerhand niks meer om aan te trekken? En het wordt binnenkort nog wel voorjaar en Pasen! Welnu, de redding is nabij: Op **woensdag 2 april as.** is het zover.

Onze bus vertrekt om **08.45** uur uit Assendelft en u wordt verzocht om rond **08.30** bij de opstapplaats van uw keuze gereed te staan.

U kunt instappen bij de **Dr. Bonstraat, de RK kerk en Festina Lente**

In Boskoop wordt u ontvangen met koffie en gebak. Vervolgens kunt u genieten van een modeshow en mag u enige tijd rondstruinen in de winkel.

U bent uiteraard niet verplicht iets te kopen, maar dat weten we wel... Tussen de middag is er een geheel verzorgde lunch en voor we naar huis gaan krijgt u nog een advocaatje met slagroom. Om ca. **16.30 uur** zijn we weer terug in Assendelft.

De kosten voor dit uitstapje bedragen **24 euro voor leden en 27 euro** voor introducees. Jawel, uw buurvrouw of vriendin mag ook mee, maar uw man of vriend niet en dat is misschien maar goed ook.

Bovengenoemd bedrag kunt u overmaken op bankrekeningnummer

NL80 RABO 0103 516 336 t.n.v. KBO Seniorenbelang Assendelft-Westzaan met de vermelding van 'Boskoop'.

Aanmelden kan bij de beldames:

Tiny de Wit 075 687 4417 en Truus Jonker 075 687 3594
(Indien u een speciaal dieet volgt, horen de dames dat ook graag)

Paasbrunch



Het lijkt nog wel ver weg, maar voor je het weet staat de paashaas voor je neus.

U kunt zich daarom nu reeds aanmelden voor onze paasbrunch op

10 april as. in Buurtcentrum A3.

En we hoeven u vast niet meer te vertellen dat het culinaire team van A3 zoals gewoonlijk de lekkerste dingen op tafel zal toveren.

We raden u dan ook aan van te voren niets te eten! U kunt aanschuiven voor maar **7,50 euro p.p.**, te betalen aan de zaal. We gaan om **13.00 uur** aan tafel, maar we verzoeken u dringend vanwege andere activiteiten in A3 niet al te vroeg te komen. Dan is de zaal nog niet gereed en zou u moeten wachten in de hal.

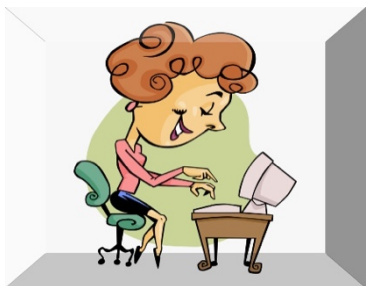
Aanmelden kan bij de beldames:

Tiny de Wit 075 687 4417 en Truus Jonker 075 687 3594
(Deze middag is alleen voor onze leden)

Notaris Ten Brinke

In februari was onze themamiddag 'De Notaris'. De zaal was goed gevuld. Maar wat notaris Ten Brinke allemaal vertelde? nou, een heleboel. Over wat kan je allemaal regelen bij de notaris voor als het allemaal niet meer zo goed gaat. Laat een levenstestament opstellen! Zijn boodschap: wil je iets regelen, dan moet je niet wachten tot je het niet meer weet, want op dat moment kan je echt niet meer worden geholpen aan een Levenstestament. Over een heleboel zaken mogen namelijk een partner noch kinderen beslissen, als u het niet zelf meer kan. Huis verkopen, bankzaken, medische afspraken etc.

Een testament is een bekend fenomeen. De wet regelt veel, maar wat als er iets te erven valt en de erfgenamen zijn zoek. Het is dan voor de notaris een hele uitzoekklus en de rekening wordt hoger ten laste van de erfenis. Zonde toch. Ook kunt u zich de vraag stellen: krijgen de 'bonus' kinderen en de kleinkinderen ook iets als u overlijdt, want als u niets doet, vallen zij waarschijnlijk buiten de boot. Verder is nog gesproken over de digitale erfenis. Uw simpele mobiel met een wachtwoord/code en allerlei appjes met codes. Vervelend als niets meer bereikbaar is, en de systemen een eigen leven gaan leiden. Of erger nog: niet meer bereikbaar zijn voor de nabestaanden. Al met al een zinvolle en leerzame middag die menigeen aan het denken heeft gezet.



VAN HET SECRETARIAAT

Maart klopt aan de deur, de lentemaand. En vroeger ook de maand van de grote schoonmaak. ('De grote beurt' zei opoe zaliger altijd) Wat een rampzalig gedoe was dat! Het hele huis werd binnenstebuiten gekeerd, zelfs de wasknijpers en klerhangers ontsnapten niet aan 'een lekker soppie'. Wat heerlijk dat je als bejaarde je daar niet meer zo druk om hoeft te maken. Het is een geluk bij een ongeluk dat je niet meer zo scherp ziet wat zich allemaal in hoeken en gaten heeft verzameld. Hoef je het ook niet schoon te maken toch? Ieder nadeel heeft zo zijn voordeel.

Speur met het zicht dat u nog heeft niet langer naar stofnesten in uw huis, maar liever in de vrije natuur naar vogelnesten en al het moois dat Moeder Natuur en de maand maart voor u in petto hebben. Het voorjaar is - zelfs zonder bril - al duidelijk zichtbaar in de vorm van vrolijke narcissen en bloeiende heesters. En hoor die vogels eens kwinkeleren! Die denken nog dat het leuk wordt. En waarom ook eens een keertje niet? Zet uw roze bril maar op!

En nu onze jarigen van de maand maart en dat zijn dus onze leden van 85 jaar en ouder.

Leden die de tachtig aantikken worden niet meer vermeld in de Nieuwsbrief, maar deze jarigen krijgen wel een verjaardagskaart in de bus.

En zoals wij u al eerder berichtten wordt i.v.m. de huidige privacy-regels het geboortjaar van de jarigen niet meer vermeld. Wel de datum, dan kunt u hem of haar desgewenst toch feliciteren.

05-03 - Mevr. M.G. de Lange-Charmant

06-03 – Mevr. C. Verdurmen-Hop

09-03 – Mevr. S. van der Laan

18-03 – Mevr. H.M. Zonneveld

18-03 – Mevr. G.M.A. Mes-Jak

18-03 - Mevr. R. Verbraeken-Blommaart *(zij wordt 104 jaar)*

22-03 – Dhr. M. Flipse

23-03 - Mevr. A.T. Mijnen-van Gelderen

30-03 - Dhr. A.T. Rijkhoff

01-04 – Dhr. W.C. Rossen

03-04 – Mevr. J.A. Nielen-Brakenhoff

HAPPY
BIRTHDAY

Allemaal van harte proficiat; maak er een fijne dag van!

En mocht u denken dat we iemand hebben vergeten te vermelden horen we het graag. We willen ook graag bericht van overlijden, langdurige ziekte en ziekenhuisopname, huwelijksjubilea en natuurlijk verhuizingen. U wilt toch immers graag weer ons KBO-blad en de Nieuwsbrief op uw nieuwe adres?

WELCOME

Nieuwe leden

Hoera, we mochten weer twee nieuwe leden inschrijven en dat zijn: Mevr. I. Duif-Boon en Mevr. P.M. Knook-van Kessel. Welkom bij de club!



Overleden

Helaas moesten wij voorgoed afscheid nemen van ons lid Dhr. G.J. Berkhout. Wij wensen al zijn nabestaanden heel veel sterkte.

50/55 jaar getrouwd



Huwelijksjubilea

Ditmaal mogen we twee bruidsparen feliciteren. Op 21 maart Dhr. en Mevr. Steijn-van Keule (50 jaar) en op 20 maart Dhr. en Mevr. Donker-de Graaf (55 jaar). Van harte proficiat beste mensen, en nog vele gelukkige jaren!

Vicevoorzitter: Mevr. Truus Jonker, tel. 687 3594
Postadres: Mevr. Tiny de Wit, Dorpsstraat 987, 1566JC Assendelft
Secretariaat/ledenadministratie: Mevr. Tiny de Wit, tel. 075 687 4417
E-mail : j.wit20@chello.nl
Website: <http://seniorenbelang-assendelft-westzaan.kbonoordholland.nl>
Website Odulphusparochie : www.katholiekzaanstreekzuid.nl
Penningmeester: Dhr. Hans Jaspers, tel. 687 5192
(contributie 2025: 25 euro p.p.) IBAN bankrekening: NL 80 RABO 0103 5163 36
op naam van KBO Seniorenbelang Assendelft-Westzaan
Inlichtingen Lourdesreizen Assendelft: Meriam Brakenhoff-AI
Tel.: 06 2806 4820, e-mail: m.brakenhoff61@gmail.com



Korting op rijbewijskeuring voor KBO leden

Voordat u naar een keuringsarts gaat, dient er eerst een Gezondheidsverklaring 'gekocht' te worden. Let op: er zijn misleidende websites actief. Alleen via mijn.cbr.nl kunt u online veilig de Gezondheidsverklaring invullen. (inloggen met DigiD).

Is online invullen met DigiD geen optie dan kunt u uw rijbewijs verlengen op het gemeentehuis. Let wel, deze procedure kost meer en de aanvraag duurt langer. Na ontvangst van de Gezondheidsverklaring door het CBR ontvangt u na een aantal weken de papieren thuisgestuurd van het CBR (per post of via de mail). Met deze papieren gaat u naar een keuringsarts naar keuze. Automobilisten kunnen zich via RIJBEWIJSKEURING OFFICIEEL medisch laten leuren voor de verlenging van het rijbewijs. Deze instantie keurt in zo'n 25 plaatsen verspreid over de provincie. De locatie bij u in de buurt vindt u op: <https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl/locaties/>
Wanneer? u wordt 75, u bent jonger maar door een medische aandoening moet u gekeurd worden, of voor een groot rijbewijs (C/D/E)

Een afspraak maken met korting bij u in de buurt kan via de website. www.rijbewijskeuringofficieel.nl of via het telefoonnummer 085 060 2626
Alle leden van KBO Noord Holland ontvangen 10,00 euro korting op hun rijbewijskeuring met de volgende kortingscode: **KBO-NH6**

Het is goedkoper als u rechtstreeks een afspraak maakt bij:

Dokter L.S. Kam, Musical 23 (Westerwating), Zaandam Tel: 06 4126 6273

Het tarief bedraagt 55 euro voor KBO-leden (op vertoon ledenpas)

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren (6 maanden) de procedure in gang te zetten.



ZAANS MOPPIE TOE

De dokter zait teuge Dirrek:

'Nou kirrel, as jai nag twee jare zo deurgane met grôte sigare paffe, den benne jai binne twee maande de paip oit!'

Puzzels van de maand!



En oplossingen van de vorige Nieuwsbrief.

Hieronder staan twaalf woorden. Zoek de vier woorden die bij elkaar horen en allemaal verwijzen naar één ander woord.

De oplossing bestaat dus uit DRIE woorden.

109-A OUD

LIKEUR: Koffie – Zoete alcoholische drank – Kruiden – Anijs

LIFT: Gratis autoritje – Ski – Trap – Boy

LICHT: Rem – Stop – Gewicht - Veder

110-A NIEUW

Of view – Houders – Bliksem – Bijdrage aan iets – Uur is afgelopen – Markt – Aanloop van gasten – Check – Dokters – Of no return – Verhandeld op de beurs – Engelse punt

109-B OUD

L E I **K** P Z A

Maak zoveel mogelijk woorden met bovenstaande letters, maar altijd met een **K**.

kaai – kaak – kaal – kaap -kaki – kale – kali – kalk – keel – keep – kelk – kelp – kiel – klak – klap – klei – klep – klik – klip – laak – leek – like – piek – plak – plek – zaak – ziek – akela – eikel – epiek – kakel – kapel – kappa – kepie – kliek – lakei – pekel – zieke – akelei – kiezel – papzak – kalkei – klepel – pikkie – pakezel – zeelei – zeeziek – zeilpak – keelklep – appelzaak - kielekiele

110-B NIEUW

T ACLNOU

Maak zoveel mogelijk woorden met bovenstaande letters. Maar de **T** moet in elk woord voorkomen. Alle letters mogen wel dubbel worden gebruikt.

Elk woord moet bestaan uit minimaal 4 letters, alleen hele werkwoorden, geen woorden met lettertekens, geen eigennamen, meervouden, vergrotende trap etc. U zult versteld staan wat er allemaal toch nog mogelijk is.

*Uit de slimste mens KRO-NCRV, scheurkalender 2016 en Het Parool
Uitslag volgende nieuwsbrief.*

Lekker als de soep al klaar staat.



Na een wandeling in het bos, vandaag geen snert maar overheerlijke Zaanse mosterdsoep.

.4 à 5 personen.

Benodigdheden;

- 30 gram boter
- 60 gram bloem
- ½ fijngesneden ui
- 4 eetlepels Zaanse mosterd
- 1 glas witte wijn
- 1 liter bouillon (blokjes kip)
- 1 dl room
- Peper zout
- 100 gram gebakken spekjes
- 4 eetlepels gesneden bieslook



Bereidingswijze;

Vóór de wandeling

Boter in soeppan op laag vuur smelten, ui toevoegen, licht fruiten, dan de bloem toevoegen, roeren en laten garen, mosterd toevoegen, roeren en laten afkoelen, dit is de basis.

Na de wandeling

Pan weer op laag vuur zetten. Direct de hete bouillon beetje voor beetje aan de koude massa toevoegen, goed roeren.

Dan de wijn toevoegen en peper en zout naar smaak.

Vlak voor het opdienen de room erdoor heen roeren.

In de soepkommen spekjes (gebakken) en bieslook verdelen en de soep hier overheen schenken.

Smakelijk eten!

Gerhard Bosch & Frank Bulthuis.